

Turvallisuusasiakirja Aurajoen Uinti ry



Sisällys

1	Palvelun tarjoaja ja toimipisteet.....	3
2	Turvallisuusasioista vastaavat.....	3
3	Toiminnan esittely.....	3
3.1	Kurssitoiminta.....	3
3.2	Valmennustoiminta.....	3
3.3	Masters.....	3
4	Toimenpiteet vaaratilanteiden ehkäisemiseksi.....	3
5	Ohjeita onnettomuus-, vaara- ja vahinkotilanteita varten.....	4
5.1	Johtamisvastuu, työnjako ja tehtävät onnettomuustilanteessa.....	4
5.2	Evakuointisuunnitelma.....	4
5.3	Tulipalo.....	4
5.4	Sähkökatko.....	4
5.5	Hukuksiin joutuminen.....	5
5.6	Katoaminen.....	5
5.7	Uloste- ja oksennusvahinko.....	5
5.8	Liukastuminen, putoaminen.....	5
5.9	Sairaskohtaus.....	5
5.10	Epilepsia.....	5
5.11	Diabetes.....	6
5.12	Rintakipu.....	6
5.13	Pyörtyminen.....	6
5.14	Tajuttomuus ja elottomuus.....	6
5.15	Palovamma.....	7
5.16	Heikko uimataito.....	7
6	Turvallisuusasioihin perehdyttäminen ja kouluttaminen.....	7
7	Käytettävät välineet, tilat, reitit ja muu tarpeisto.....	7
8	Suurin mahdollinen asiakasmäärä uintikursseilla.....	7

1 Palvelun tarjoaja ja toimipisteet

Aurajoen Uinti ry/laskutus
c/o TaxWiller Oy, Terseruksenkatu 11, 20380 Turku

Impivaaran uimahalli
Uimahallinpolku 4, 20320 Turku

Petreliuksen uimahalli
Ruiskatu 2, 20720 Turku

Epithia
Meriläistentie 1, 20740 Turku

2 Turvallisuusasioista vastaavat

Seurakoordinaattori
Anu Sjöros
anu.sjoros@aurajoenuinti.fi
0407266088

Aurajoen Uinti ry:n hallitus/Puheenjohtaja Pekka Aaltonen
pekka.aaltonen@lpsignum.fi
0440525688

3 Toiminnan esittely

3.1 Kurssitoiminta

- Lasten uimakoulut
- Lasten tekniikkakoulut
- Lasten ja nuorten harrasteuinti
- Aikuisten tekniikkakoulut
- Aikuisten harrasteuinnit

3.2 Valmennustoiminta

- Kilpauintiryhmät
- Harrasteryhmät

3.3 Masters

4 Toimenpiteet vaaratilanteiden ehkäisemiseksi

- Järjestetään koulutusta kurssiohjaajille sekä valmentajille.
- Riittävä määrä ohjaajia lasten lukumäärään nähden (kurssitoiminta): maksimissaan 10 lasta ohjaajaa kohti uimakouluissa, maksimissaan 15 lasta ohjaajaa kohti tekniikkakouluissa.
- Kurssiohjaajille pidetään vuosittain koulutusta ohjaajana toimimisesta.
- Ainakin toinen ohjaaja tai valmentaja on täysi-ikäinen.

- Ilmoittautumisen yhteydessä vanhemmilta kysytään lapsen sairauksista tai vammoista, joista ohjaajan on hyvä tietää.
- Halliin (jos se on suljettu muulta käytöltä) ei pääse ulkopuolisia. Valvonta tapahtuu ohjaajan/valmentajan toimesta.
- Seuran toimihenkilöillä on mahdollisuus käyttää uimahallin ensiaputarvikkeita ja ne tarkastetaan säännöllisesti.
- Uimarit ja kurssilaiset on sijoitettu tasoryhmiin.
- Ohjaajalla/valmentajalla on opetusta vain altaissa, joista hän on kykenevä pelastamaan hukkuneen tai hukkumisvaaraan joutuneen uimarin. Pelastusuunnit suoritetaan vuosittain.
- Ohjaajalle on aina selvää, keistä uimareista hän on vastuussa.
- Jos ohjaaja joutuu poistumaan kesken ryhmän harjoitusten, hänen tulee sanallisesti siirtää vastuu toiselle ohjaajalle, joka on yli 18-vuotias ja seuran toimija.

5 Ohjeita onnettomuus-, vaara- ja vahinkotilanteita varten

5.1 Johtamisvastuu, työnjako ja tehtävät onnettomuustilanteessa

Tilanteen johtamisvastuussa on ensiaputaitoinen ja pisimpään ohjaajana toiminut ryhmän ohjaaja. Toinen ohjaajista jää loukkaantuneen luo, aloittaa tarvittavan ensiavun ja koordinoi avun hälyttämisen. Toinen ohjaajista varmistaa muun ryhmän turvallisuuden. Mikäli muun ryhmän turvallisuutta ei voida varmistaa tilanteen ollessa päällä, ryhmä tulee nostaa altaasta ylös ja ohjata esimerkiksi seinän viereen istumaan. Käytä hyväksi kaikkia ympärilläsi olevia henkilöitä. Ohjeista määrätietoisesti asiakkaita, hallin henkilökuntaa jne. jos tarvitset heidän apuaan.

5.2 Evakuointisuunnitelma

Tulipalo- tai muussa hätätilanteessa ohjaajan tulee välittömästi poistaa ryhmä vaaran luota ja hälyttää apua. Ohjaaja huolehtii, että ryhmä pysyy koossa ja laskee, että kaikki ovat varmasti turvassa. Ryhmä tulee poistaa käyttäen lähintä poistumisreittiä.

5.3 Tulipalo

Vaaratilanteen todennäköisyys: vähäinen

Ohjaaja ohjaa uimarit ulos hallista ja hälyttää apua yleisestä hätänumerosta 112. Jos halli on myös yleisölle auki (esim. Impivaara), noudatetaan uinninvalvojen ohjeistusta.

5.4 Sähkökatko

Vaaratilanteen todennäköisyys: kohtalainen

Ohjaaja varmistaa, että ryhmä on turvassa. Mikäli valaistus ei riitä turvalliseen toimintaan, ohjaaja ohjaa ryhmän pukeutumistiloihin ja sitä kautta ulos hallista/aulaan, josta saattajat tulevat hakemaan uimarit. Jos toimintaa on valaistuksen puitteissa turvallista jatkaa, toinen ohjaajista ottaa yhteyden laitostmieheen ja kysyy lisää ohjeita (voiko toimintaa jatkaa ja kuinka pitkään). Toinen ohjaajista jää ryhmän luokse ja varmistaa turvallisuuden.

5.5 Hukuksiin joutuminen

Vaaratilanteen todennäköisyys: kohtalainen

Pelastustaitoinen ohjaaja antaa välittömästi ensiapua ja tarvittaessa elvyttää. Hälytä apua yleisestä hätänumerosta 112.

5.6 Katoaminen

Vaaratilanteen todennäköisyys: kohtalainen

Varmistetaan kadonneen henkilöllisyys (nimi, ikä ja muut tuntomerkit).

Toinen ohjaajista jää ryhmän luokse, ja toinen aloittaa etsinnät ja rekrytoi mahdollisista muista hallin käyttäjistä lisäapua. Hallin altaat, WC-tilat, pukutilat, suihkut, saunat ja muut tilat tarkistetaan.

Jos uimaria ei löydetä uimahallin tiloista (allas- ja pukuhuonetilat), hälytetään paikalle viranomaisapua ja laajennetaan etsintöjä koko uimahalliin sekä sen ympäristöön. Ilmoitetaan katoamisesta lapsen vanhemmille sekä seuran seurakoordinaattorille.

5.7 Uloste- ja oksennusvahinko

Vaaratilanteen todennäköisyys: kohtalainen

Ohjaajan havaitessa ulostetta, poistaa hän ryhmän altaasta ja ilmoittaa asiasta uinninvalvojille (jos uinninvalvoja ei ole, niin laitosp miehelle). Ohjaaja saattaa lapset suihkutiloihin ja odottaa, kunnes lasten saattajat tulevat paikalle.

Oksennusvahingon sattuessa välitöntä tartuntavaaraa ei ole. Pienet määrät voi huuhtoa viemäriin ja uintia jatkaa normaalisti. Suuremmissa määrissä saatetaan allasta joutua puhdistamaan ennen uinnin jatkamista. Henkilökunnalta/laitosp mieheltä kysytään toimintaohjeet.

5.8 Liukastuminen, putoaminen

Vaaratilanteen todennäköisyys: merkittävä

Lapset on ohjeistettu liikkumaan hallissa ja noudattamaan uimahallin järjestyssääntöjä. Ohjaaja valvoo lasten toimintaa ja liikkumista uimahallissa.

Ohjaaja antaa tarvittavaa ensiapua ja hälyttää tarvittaessa apua yleisestä hätänumerosta 112.

5.9 Sairaskohtaus

Vaaratilanteen todennäköisyys: vähäinen

Kurssiohjaaja havainnoi ryhmän toimintaa ja ennakoi vaaran merkit. Antaa tarvittaessa ensiapua ja hälyttää tarvittaessa apua yleisestä hätänumerosta 112.

5.10 Epilepsia

Vaaratilanteen todennäköisyys: vähäinen

- Kouristuskohtauksen aikana turvataan pinnalla pysyminen ja estetään muut loukkaantumiset (esim. pään satuttaminen). Ei yritetä estää kouristuksia kohtauksen aikana. Kohtauksen saaneen henkilön suuhun ei laiteta mitään.

- Kohtauksen päättyessä potilas nostetaan pois altaasta. Jos potilas on tajuton, hänet asetetaan kylkiasentoon hengityksen turvaamiseksi. Jos potilas on tajuissaan, hänen annetaan levätä kohtauksen jälkeen.
- Potilas pidetään lämpimänä ja vanhemmat soitetaan hakemaan, jos potilas on lapsi. Kohtauksen jälkeen potilas ei jatka uintiharjoittelua.
- Jos kohtaus kestää yli 5 min tai uusiutuu, soitetaan yleiseen hätänumeroon 112. Jos potilaan ei ole ilmoitettu sairastavan epilepsiaa, soitetaan yleiseen hätänumeroon 112.

5.11 Diabetes

Vaaratilanteen todennäköisyys: vähäinen

- Nostetaan potilas ylös altaasta, istutetaan alas ja pidetään potilas lämpimänä pyyhkeiden avulla.
- Jos potilaan tiedetään sairastavan diabetesta ja hän on tajuissaan, alhaista verensokeria voidaan pyrkiä nostamaan sokerivalmisteella (mehu, glukoositabletit ym.)
- Jos potilas on tajuton, soitetaan yleiseen hätänumeroon 112 ja käännetään hänet kylkiasentoon.

5.12 Rintakipu

Vaaratilanteen todennäköisyys: vähäinen

- Asetetaan potilas lepoon puoli-istuvaan asentoon.
- Soitetaan yleiseen hätänumeroon 112.
- Rauhoitellaan potilasta ja tarkkaillaan vointia.
- Tiedustellaan, onko hänellä lääkkeitä rintakipuun (esim. nitro), noudetaan tarvittaessa asiakkaan kaapista lääkkeet.
- Jos henkilö menee elottomaksi, aloitetaan elvytys. Muuttuneesta tilanteesta ilmoitetaan hätäkeskukseen.

5.13 Pyörtyminen

Vaaratilanteen todennäköisyys: vähäinen

- Asetetaan potilas makuulle
- Nostetaan jalat ylös
- Annetaan potilaan levätä

5.14 Tajuttomuus ja elottomuus

Vaaratilanteen todennäköisyys: vähäinen

- Nostetaan potilas ylös vedestä, selvitetään potilaan ensiavun tarve ja herätellään elottomalta vaikuttavaa potilasta puhuttelemalla ja ravistelemalla.
- Jos potilas ei herää, soitetaan yleiseen hätänumeroon 112 ja noudatetaan puhelimesta saatuja muita ohjeita.
- Tarkistetaan hengittääkö potilas → Avataan hengitystiet kohottamalla leukaa ylös ja painamalla päätä taakse, katsotaan liikkuuko rintakehä, tunnustellaan ja kuunnellaan ilman virtausta suusta ja sieraimista.
- Jos potilas hengittää, käännetään tajuton potilas kylkiasentoon hengitysteiden auki

pitämiseksi.

- Jos potilas ei hengitä, aloitetaan elvytys, jota jatketaan kunnes apu saapuu tai potilas virkoaa.

5.15 Palovamma

Vaaratilanteen todennäköisyys: kohtalainen

Ensiapuna kylmää vettä, jotta estetään kudonvaurion eteneminen, tarvittaessa soitetaan yleiseen hätänumeroon 112.

5.16 Heikko uimataito

Vaaratilanteen todennäköisyys: merkittävä

- Kurssiohjaajien tarkka seuranta ja opetus kurssin aikana
- Ennaltaehkäisevä toiminta: hyvä järjestys kurssilla

6 Turvallisuusasioihin perehdyttäminen ja kouluttaminen

Ohjaajilla on oltava joko ensiapukoulutus (esimerkiksi SPR EA-koulutus) tai jokin muu koulutus, joka sisältää ensiapukoulutusta, kuten uimaopettajatutkinto tai uinninvalvoajatutkinto. Lisäksi kaikilla ohjaajilla on tarvittavat taidot ryhmän vetäjänä toimimiseen.

7 Käytettävät välineet, tilat, reitit ja muu tarpeisto

- Yleinen tuntemus uimahallin tiloista ja välineistä, varastotiloista, ensiaputarvikkeiden sijainnista
- Hengenpelastusvälineiden tuntemus
- Vastuu rakenteiden ja tilojen ylläpidosta on laitospöihillä ja heillä, joilta tila vuokrataan käyttöön. Ohjaajilla on velvollisuus ilmoittaa havaituista puutteista ja ehkäistä rakenteiden ja tilojen vahingoittumista.
- Pitkittyneen sähkökatkoksen sattuessa uimakoulutoiminta keskeytetään. Kurssilaiset ohjataan rauhallisesti pukeutumaan ja poistumaan hallin tiloista (ilmastointi ei päällä ja pimeässä toimimisen turvallisuuden takaaminen).
- Satunnaisesti tapahtuvien ”kakkavahinkojen” yhteydessä toiminta keskeytetään ja allas voidaan ottaa uudelleen opetuskäyttöön vasta hallihenkilökunnalta saadun luvan jälkeen.

8 Suurin mahdollinen asiakasmäärä uintikursseilla

- Uimakoulut: maksimissaan 10 lasta/ohjaaja, ehdoton maksimi 15 lasta/ryhmä, tällöin kaksi ohjaajaa
- Tekniikkakoulut ja harrasteuinti: maksimissaan 15 lasta/ohjaaja
- Aikuisten kurssitoiminta: maksimissaan 15 aikuista/ohjaaja